

MANAGER SON ÉQUIPE - CROÎTRE EN LEADERSHIP - MODULE 2

Développer son Leadership.

Présentation de la formation

Objectifs pédagogiques

- Développer son aisance et son efficacité managériale et relationnelle.
- Développer la confiance en soi et le charisme - libérer son potentiel de leader.
- Croître en Leadership.

Méthodes pédagogiques

Des techniques, des outils des méthodes pour ancrer les acquis, des tests et autodiagnostic, des exercices, des mises en situations et jeux de rôles (vidéoscopés et analysés) pour permettre l'expérimentation.

Compétences visées

Manager une équipe avec efficacité et charisme.

Moyens d'évaluation

Exercices, tests, autodiagnostic. Attestation de fin de formation.

Profil du formateur

Expert dans le domaine du management des hommes et des équipes et du leadership, reconnu dans son domaine de compétence.

Personnel concerné

Toute personne désireuse d'améliorer ou de développer ses talents et pratiques de leader-manager.

Prérequis

Avoir une expérience en management d'au moins 1 an et idéalement avoir suivi le stage 156.



Ref : 157

DISPONIBLE EN INTRA

SESSION EN 2026

Bonneville

⌘ 35h - 2635 € HT

→ du 15/10 au 19/11/2026 ¹

¹ voir spécificités sur le site cetim.fr

PRÉCONISATIONS

Avant

156 - Manager son équipe - les principes et les outils - module 1

CONTACTS

Renseignements inscription

Service Formation
+33 (0)970 820 591
formation@cetim.fr

Responsable pédagogique

Jean-Christophe Calcio

En situation de handicap ?

Consulter notre référent handicap pour étudier la faisabilité de cette formation à
referent.handicap@cetim.fr

Programme de la formation

- Mieux se connaître - Mieux interagir – Prévenir les conflits
 - > Découvrir son profil de personnalité selon le modèle D.I.S.C. Success Insights (4 couleurs) et savoir comment mieux interagir avec les autres.
 - > Intégrer la notion « d'économie » des signes de reconnaissance et augmenter sa puissance de Leader, en gérant des signes de reconnaissance positifs et négatifs.
 - > Grâce à l'Analyse Transactionnelle, apprendre à mieux gérer ses relations au quotidien avec son entourage pour mieux coopérer.
 - > Comprendre les mécanismes qui conduisent aux conflits, pour mieux les prévenir et les gérer.
- Croître en leadership
 - > Réaliser un diagnostic de ses forces et de ses faiblesses en tant que LEADER grâce à un 360°.
 - > Établir un plan de progrès individuel.
- Gérer le changement
 - > Intégrer toutes les composantes du changement pour bien le gérer.
 - > Intégrer les notions de types de changement, étapes et freins.
 - > Savoir mettre en place une stratégie d'accompagnement du changement.
- Apprendre à réguler son stress
 - > Comprendre les mécanismes du stress.
 - > Savoir identifier les phases d'alarme, d'adaptation, d'épuisement et leurs conséquences.
 - > S'entraîner à mieux réguler le stress en adoptant différents outils et stratégies.

Le + de la formation : réalisation d'un diagnostic Leadership 360°. Réalisation de son profil DISC Success Insights. Un module pour apprendre à réguler son stress.

Autres formations sur le même thème

- Les outils du manager de proximité (278)

EN PARTENARIAT AVEC



Cette formation



Même thématique